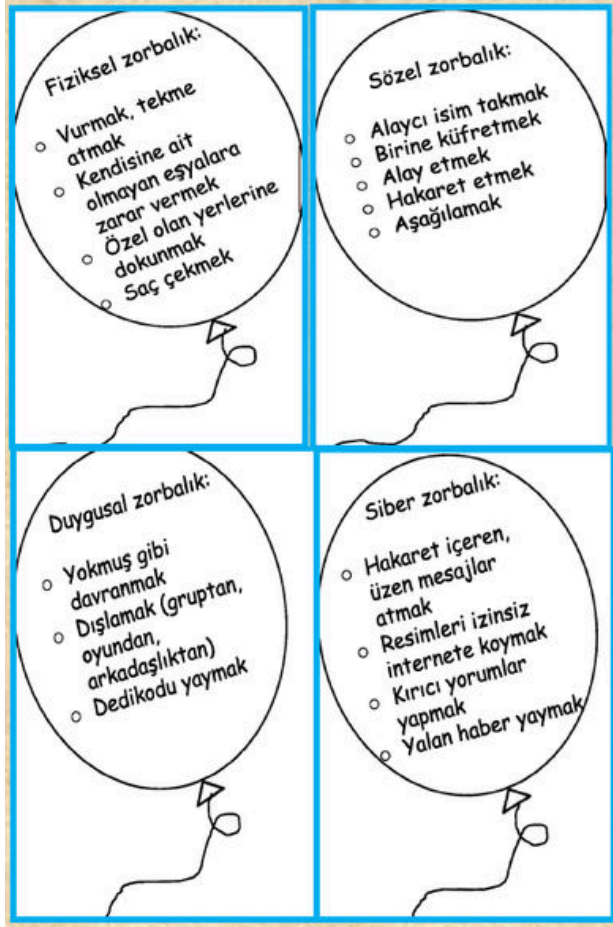


Zorbalık Türleri



Zorbaca Davranışlara Maruz Kalanlar İçin,

- Yüksek sesle «Hayır» diyerek zorbayı durdurun.
- Beden diliniz önemlidir. Ürkek ve çekingen tavırlarla gezerseniz daha fazla dikkat çekersiniz. Özgüvenli bir tavırla durursanız sizinle daha az uğraşırlar.
- Söylediklerini, yaptıklarını umursamayın kendinizi başka şeylerle meşgul edin.
- Olayları gizleyerek zorbalara yardımcı olmayın. Çünkü gizlilik, zorbalanın en güçlü silahıdır.
- Güvendiğin bir yetişkine mutlaka haber verin ve yardım isteyin.
- Zorbayla karşılaştığında ortamı terk edin.



MANİSA İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ





AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı yapılan, fiziksel veya psikolojik sonuçları olan ve süreklilik gösteren bir saldırganlık türüdür .

Zorbaların Özellikleri

- Sert disiplin teknikleri uygulayan veya tamamen ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Düşmanlık hisleriyle dolu, öfkeli ve saldırganlardır. Baskı kurma istekleri vardır.
- Fiziksel anlamda kurbanlarından daha güçlüdürler.
- Benlik saygıları düşüktür ve empati güçleri zayıftır.
- Aile ilişkileri iyi değildir ve mutsuzdurlar.

Kurbanların Özellikleri

- Fiziksel olarak zayıftırlar.
- Kendilerine güvenleri düşüktür.
- Diğer çocuklara göre daha duyarlı ve hassastırlar.
- Aşırı korumacı veya ilgisiz ailelere sahiptirler.
- Utangaçtırlar ve arkadaşlık kurmakta zorlanırlar.
- Kaygılıdırlar.

Zorbaliğa İlişkin Yanlış Algı, İnanç ve Düşünceler

- Öğrenciler arasındaki zorbalık olayları büyütülecek kadar ciddi değildir.
- Bizim okulda zorbalık yoktur.
- Zorbalık büyüme ve gelişmenin doğal bir parçasıdır.
- Zorbaca davranışlar aslında çocuklar arasında yapılan masum şakalardır.
- Kurbanların çoğu zorbaları kışkırttıklarından zorbalığa uğrarlar.
- Sadece erkekler zorbalık yapar.
- Küçükken zorbalık yapanlar büyüyünce olgunlaşır.
- Başkalarını kızdırmak bazen eğlencelidir.
- Bazı öğrenciler zorbalığı hak eder.